

Programma

ore 8.30 - 9.00 Registrazione dei partecipanti
ore 9.00 - 9.15 Saluto delle Autorità

Prima sessione - **PRESENTAZIONE DELLE PROBLEMATICHE**

Moderatore: Giovanni Gallo (responsabile SISP)

ore 9.15 - 9.35 **Obesità e sovrappeso: la situazione epidemiologica**
Luca Gino Sbrogiò (direttore SIAN ULSS 9 di Treviso)

ore 9.35 - 9.55 **Gli stili di vita del bambino fino all'età scolare**
Marina Mariot (pediatra)

ore 9.55 - 10.15 **Obesità e sindrome metabolica: importanza dell'esercizio fisico**
Carlo di Salvo (medico dello sport)

ore 10.15 - 10.35 **La gestione delle mense scolastiche**
Valentina Sarpellon (consulente Comune di Treviso per il servizio di refezione scolastica)

ore 10.35 - 10.50 Coffee break

Seconda sessione - **GLI STILI DI VITA PER LA PREVENZIONE**

Moderatore: Flavio Cucco (presidente CAPDI & LSM)

ore 10.50 - 11.20 **Studi e progetti per la prevenzione**
Massimo Lanza (docente Università di Verona - Facoltà di Scienze Motorie)

ore 11.20 - 11.45 **Una lezione di ed. fisica al giorno; i risultati delle prime sperimentazioni in Svizzera**
Nicola Bignasca (direttore rivista "Mobile" - Svizzera)

ore 11.45 - 12.30 Dibattito

ore 12.30 - 13.30 Pausa pranzo

Terza sessione - **LE SINERGIE PER LA PREVENZIONE**

Moderatore: Luca Gino Sbrogiò (direttore SIAN ULSS 9 di Treviso)

Ore 13.30 - 13.45 **Un'alleanza fra le istituzioni per la promozione della salute**
Giovanni Gallo (responsabile SISP)

Ore 13.45 - 14.05 **Il ruolo degli enti pubblici: come favorire il movimento sostenibile**
Michela Mingardo (mobility manager Comune di Treviso)

Ore 14.05 - 14.20 **Il ruolo della scuola: l'educazione alla salute**
Raffaella Mulato (USP Treviso)

Ore 14.20 - 14.35 **Il ruolo della scuola: cosa si può fare con l'attività fisica**
Lucia Innocente (referente CAPDI)

Ore 14.35 - 14.50 **Esperienze per incrementare il movimento quotidiano in età adulta**
Anna Maria Schiavinato (presidente ATIEF)

Ore 14.50 - 15.10 **Il ruolo delle associazioni: obiettivi e testimonianze**
Gianna Brugnera (presidente ANDI sezione di Treviso)

Ore 15.10 - 15.35 **Il Nordic Walking: una proposta per essere in forma a tutte le età**
Tuomo Kettunen (presidente ANWI)

ore 15.35 - 16.00 Dibattito e conclusione

Responsabile dell'evento: ATIEF Treviso

Comitato scientifico: docenti dell'Università di Verona - Facoltà di Scienze Motorie, docenti ATIEF e CAPDI (Confederazione Associazioni Provinciali Diplomatici ISEF e LSM), dirigenti dell'ULSS 9 Treviso.